

Link do produktu: <https://desantarms.pl/goraca-puszka-gulasz-wege-z-ciecierzycy-p-1553.html>



Gorąca puszka Gulasz wege z ciecierzycą

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Wegetariański gulasz z ciecierzycą gorąca puszka

Charakterystyka:

Danie samopodgrzewające się - do przygotowania gorącego posiłku nie potrzebujesz prądu, gazu czy kuchenki mikrofalowej.

Produkt sterylizowany.

Bez konserwantów

Składniki: ciecierzycyca, woda, koncentrat pomidorowy 28-30%, cebula, olej rzepakowy, marchew, pomidory krojone, cukier, sól, kmin rzymski mielony, pieprz czarny mielony, pieprz czerwony mielony, czosnek suszony mielony, pietruszka nać suszona.

Wartość odżywcza w 100 g produktu: wartość energetyczna 638 kJ/153 kcal; tłuszcz 8,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g; węglowodany 12 g, w tym cukry 4 g; białko 5,2 g; sól 1,6 g.

Sposób przygotowania:

1. Zdejmij plastikowe wieczko i przełóż na dno puszki. Wyjmij szpikulec.
2. Otwórz zewnętrzne metalowe wieczko, pociągając za zawleczkę.
3. Używając metalowego szpikulca przebij energicznie wszystkie otwory puszki. Dociśnij szpikulec do samego dna każdego otworu.
4. Otwórz wewnętrzne wieczko pociągając za zawleczkę.
5. Odczekaj 3-4 minuty, zamieszaj. Zachowaj przy tym ostrożność, z otworów może wydobywać się gorąca para.
6. Mieszaj zawartość puszki regularnie. Po 6 minutach danie będzie gotowe.

W zestawie (pod plastikowym wieczkiem) znajduje się sól, pieprz i serwetka nawilżona.

Warunki przechowywania: w suchym miejscu w temperaturze pokojowej; po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 24 godzin. NIE ZAMRAŻAĆ.

Masa netto: 410 g

Wyprodukowano w Polsce

Najlepiej spożyć przed: 24.11.2024 r.

Zdjęcie ma charakter poglądowy

